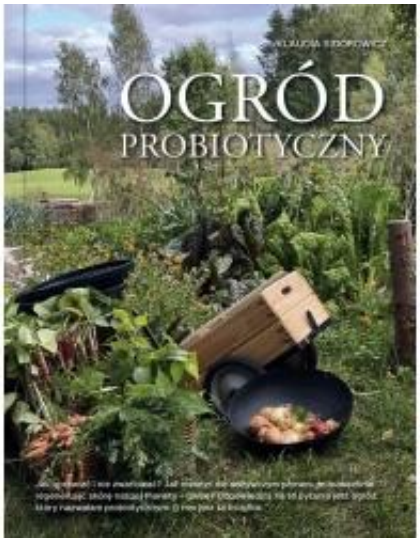
Dane aktualne na dzień: 02-11-2026 17:41

Link do produktu: https://mikrobiotyk.pl/ogrod-probiotyczny-klaudia-sidorowicz-p-196.html



Ogród Probiotyczny, Klaudia Sidorowicz

Cena	**66,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**Książka Ogród probiotyczny**
Kod producenta	**2660**

Opis produktu

Ogród Probityczny

Jak uprawiać warzywa i owoce i nie zwariować

W „Ogrodzie probiotycznym” autorka, Klaudia Sidorowicz opowiada o spełnionym ogrodnictwie, które daje podstawy zdrowego, spokojnego stylu życia oraz dzielę się praktyczną wiedzą, jak samodzielnie stać się „pracownikiem gleby” w ogrodzie probiotycznym i czerpać przy tym nie tylko zdrowe plony, ale i radość ze świadomego bycia częścią większego ekosystemu.

Z książki możesz dowiedzieć się jak uprawiać warzywa i owoce, jednocześnie regenerując glebę:

- **jak sposób prowadzenia upraw wpływa na glebę, następnie klimat Planety i zdrowie człowieka;**
- **jak ograniczać wysiłek fizyczny w ogrodzie;**
- **jak uprawiać, by otrzymywać zdrowy i odżywczy plon;**
- **jak zastąpić chemiczne nawozy i środki ochrony naturalnymi sposobami;**
- **jak radzić sobie, gdy warunki pogodowe są niestabilne w obliczu zmian klimatu;**
- **jak uprawiać nawet w miejscu pozbawionym ujęcia wody;**
- **jak choć w małym stopniu – lokalnie – przyczynić się do ograniczenia skali zniszczenia na ziemi.**

Autorka przedstawia w sposób przystępny w książce złożone procesy wpływające na wzrost roślin, prezentuję najnowszą wiedzę dotyczącą metod regeneracji gleby i proponuję konkretne sposoby – 3 modele upraw gotowe do wdrożenia, a także naturalne techniki radzenia sobie z chwastami, szkodnikami i suszą – znajdziesz w niej kompletną wiedzę, jak uzyskać odżywczy plon przy niewielkim nakładzie pracy.

Korzystając z przedstawionego planu działania, możesz stworzyć ekosystem (nawet niewielki, we własnym warzywniku) obfitujący w cenne formy życia, który będzie wspierać Twoje zdrowie i Twojej rodziny.

Każde działanie w ogrodzie zgodne ze wskazówkami zawartymi w poradniku będzie przyczyniało się do regeneracji wierzchniej warstwy naszej Planety, przynosząc „zdrowie na talerzu” bez użycia agrochemii. To sytuacja, która ze wszystkich stron przynosi pożytek – matce żywicielce Ziemi, Tobie, a także pożytecznym owadom, bez których nasze istnienie byłoby niezwykle trudne.

Sidorowicz zachęca czytelnika do stworzenia własnego ogrodu probiotycznego – w którym regularny ruch na świeżym powietrzu zapewni Ci odpowiednią dawkę aktywności, Twój wzrok odpocznie wśród zieleni, ciało i dusza zyskają przestrzeń do regeneracji, a będące wytworem Twoich rąk i stworzonej przez Ciebie żyznej, pełnej życia ziemi plony staną się pokarmem–lekarstwem bogatym w cenne składniki odżywcze.

Informacje dodatkowe:

Liczba stron: **114**
Format: **20** x **26 cm**
Oprawa: **Miękka**
Rok wydania: **2020**
ISBN: **978-83-958280-0-3**

Sprawdź drugą książkę Klaudii Sidorowicz:



Ogród Probiotyczny - nowy sezon, Klaudia Sidorowicz