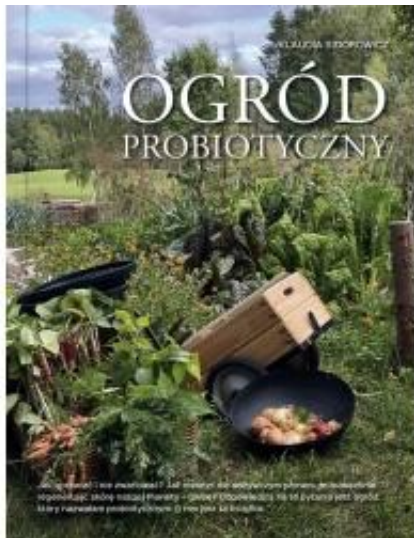


Link do produktu: <https://mikrobiotyka.pl/ogrod-probiotyczny-klaudia-sidorowicz-p-196.html>



Ogród Probiotyczny, Klaudia Sidorowicz

Cena	66,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	Książka Ogród probiotyczny
Kod producenta	2660

Opis produktu

Ogród Probiotyczny

Jak uprawiać warzywa i owoce i nie zwariować

W „Ogrodzie probiotycznym” autorka, Klaudia Sidorowicz opowiada o spełnionym ogrodnictwie, które daje podstawy zdrowego, spokojnego stylu życia oraz dzieli się praktyczną wiedzą, jak samodzielnie stać się „pracownikiem gleby” w ogrodzie probiotycznym i czerpać przy tym nie tylko zdrowe plony, ale i radość ze świadomego bycia częścią większego ekosystemu.

Z książki możesz dowiedzieć się jak uprawiać warzywa i owoce, jednocześnie regenerując glebę:

- **jak sposób prowadzenia upraw wpływa na glebę, następnie klimat Planety i zdrowie człowieka;**
- **jak ograniczać wysiłek fizyczny w ogrodzie;**
- **jak uprawiać, by otrzymywać zdrowy i odżywczy plon;**
- **jak zastąpić chemiczne nawozy i środki ochrony naturalnymi sposobami;**
- **jak radzić sobie, gdy warunki pogodowe są niestabilne w obliczu zmian klimatu;**
- **jak uprawiać nawet w miejscu pozbawionym ujęcia wody;**
- **jak choć w małym stopniu - lokalnie - przyczynić się do ograniczenia skali zniszczenia na ziemi.**

Autorka przedstawia w sposób przystępny w książce złożone procesy wpływające na wzrost roślin, prezentując najnowszą wiedzę dotyczącą metod regeneracji gleby i proponując konkretne sposoby – 3 modele upraw gotowe do wdrożenia, a także naturalne techniki radzenia sobie z chwastami, szkodnikami i suszą – znajdziesz w niej kompletną wiedzę, jak uzyskać odżywczy plon przy niewielkim nakładzie pracy.

Korzystając z przedstawionego planu działania, możesz stworzyć ekosystem (nawet niewielki, we własnym warzywniku) obfitujący w cenne formy życia, który będzie wspierać Twoje zdrowie i Twojej rodziny.

Każde działanie w ogrodzie zgodne ze wskazówkami zawartymi w poradniku będzie przyczyniało się do regeneracji wierzchniej warstwy naszej Planety, przynosząc „zdrowie na talerzu” bez użycia agrochemii. To sytuacja, która ze wszystkich stron przynosi pożytek – matce żywicielce Ziemi, Tobie, a także pożytecznym owadom, bez których nasze istnienie byłoby niezwykle trudne.

Sidorowicz zachęca czytelnika do stworzenia własnego ogrodu probiotycznego - w którym regularny ruch na świeżym powietrzu zapewni Ci odpowiednią dawkę aktywności, Twój wzrok odpocznie wśród zieleni, ciało i dusza zyskają przestrzeń do regeneracji, a będące wytworem Twoich rąk i stworzonej przez Ciebie żyznej, pełnej życia ziemi plony staną się pokarmem-lekarstwem bogatym w cenne składniki odżywcze.

Informacje dodatkowe:

Liczba stron: **114**

Format: **20 x 26 cm**

Oprawa: **Miękka**

Rok wydania: **2020**

ISBN: **978-83-958280-0-3**

Sprawdź drugą książkę Klaudii Sidorowicz:



[Ogród Probiotyczny - nowy sezon, Klaudia Sidorowicz](#)